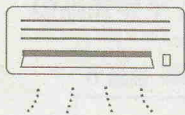


夏の「電気」の上手な使い方

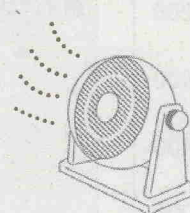
ご家庭や企業などにおいて、電気を効率よくお使いいただくための省エネのポイントをご紹介します。

ご家庭のお客さまへ

エアコン



- ▶ **設定温度の調整を適温に**
「冷やしすぎ」に気をつけて、設定温度は控えめに。
- ▶ **フィルターの掃除はこまめに**
フィルターは、2週間に1回程度を目安に清掃するとホコリの目詰まりによる冷房能力と風量の低下を防ぐことができます。
- ▶ **ブラインドや緑のカーテンなどで日射の進入をカット**
ブラインドや緑のカーテンなどで窓から入る熱を遮断すると室温が上がるのを防ぐことができます。
- ▶ **風向きは上向きに**
冷房中は風向きを上向きに。また、扇風機やサーキュレーターを併用して室内の空気を循環させるとより効果的です。



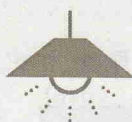
サーキュレーター

冷蔵庫



- ▶ **設定温度の再確認を**
食品の入れ具合に応じて、設定温度が「強」の場合は「中(標準)」にすることで省エネになります。
- ▶ **扉の開閉は短く、少なく**
普段から冷蔵庫の中は整理整頓しておき、ムダな開閉を減らすと省エネになります。
- ▶ **できるだけ放熱スペースを**
冷蔵庫の上に物は置かず、上部を開放し、まわりにすき間をあけると省エネになります。

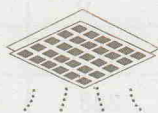
照明



- ▶ **電球の取り換え時には省エネ性の高いランプに**
白熱電球から電球形蛍光灯や電球形LEDランプに取り換えると省エネになります。
- ▶ **調光機能を使う**
調光機能がついているタイプは、必要な明るさに調節することをおすすめします。

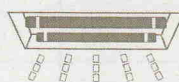
ビル・工場などのお客さまへ

空調



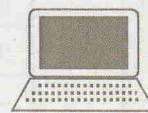
- **設定温度の調整を**
適正な温度設定による空調をおすすめします。また、使用していないエリアの空調を停止すると省エネになります。

照明



- **使用していないエリアは消灯を**
使用していないエリアの間引き・消灯を行うと省エネになります。
- **照明の取り換え時には省エネ型を**
省エネ型蛍光灯やLED照明などへ取り換えると省エネになります。

パソコン



- **電源設定の見直しを**
一定時間使用しない場合は、「システムスタンバイ」が適用されるような設定にしておく、メモリー以外の機能がすべてスリープ状態となり省エネになります。

省エネに関する情報はホームページでご紹介しています。 >>> >>> >>> >>> >>> >>> <http://www.tepco.co.jp/savingenergy/>